

:



A la découverte de la Laponie Finlandaise

Partez à la découverte de la Laponie finlandaise, une région magique où les paysages enneigés, les forêts de pins immaculées et les lumières du Nord offrent un décor hors du commun. Entre traditions Samis, activités nordiques et moments de détente, ce séjour vous plonge dans l'atmosphère unique du cercle polaire arctique.

Points forts

- Une vraie immersion en pays samis avec ses traditions, sa gastronomie, ses aurores boréales
- Le confort de l'hébergement



:

Programme

J1 Voyage jusqu'en Laponie Finlandaise, arrivée à Kuusamo

Accueil par votre guide à l'aéroport. Transfert et installation dans votre hébergement. Premier contact avec la nature du grand nord, ouvrez l'œil les rennes ne sont pas loin.

J2 Randonnée dans le parc de Livaara

Partez pour une randonnée hivernale dans le parc de Livaara, un site naturel préservé situé dans la région de Kuusamo, où la nature finlandaise révèle toute sa beauté sous son manteau de neige. Entre forêts boréales, collines boisées et paysages immaculés, cette excursion vous invite à découvrir le calme et la sérénité du Grand Nord.

Équipés de raquettes, vous empruntez des sentiers qui serpentent à travers les sapins et les pins chargés de neige. Le silence des lieux, seulement interrompu par le crissement de vos pas, crée une atmosphère unique, propice à la contemplation. Au fil de la marche, les paysages se dévoilent progressivement, offrant de magnifiques points de vue sur les vastes forêts enneigées qui s'étendent à perte de vue.

J3 Randonnée dans le parc national de Riisitunturi

Découvrez la magie de l'hiver finlandais lors d'une randonnée en ski de randonnée nordique au cœur du parc national de Riisitunturi, un lieu spectaculaire où la nature se transforme en un véritable décor de conte nordique. Situé dans la région de Posio, en Finlande orientale, ce parc est célèbre pour ses forêts enneigées et ses arbres chargés de neige, sculptés par le froid et les conditions arctiques.

J4 Randonnée dans le parc national d'Oulanka

Au fil des sentiers hivernaux, vous avancez dans un décor silencieux où les pins et les épicéas se parent de givre, tandis que les vallées et les gorges d'Oulanka révèlent une atmosphère presque irréelle. La randonnée permet de découvrir les paysages spectaculaires de la rivière Oulankajoki, les ponts suspendus, les cascades figées par le froid et les panoramas sur les forêts infinies du Grand Nord.

J5 découverte du chien de traîneaux

Vivez une expérience inoubliable en partant à la découverte du traîneau à chiens, une activité emblématique des régions nordiques. Dans les paysages enneigés de la Finlande, laissez-vous guider par une équipe de chiens enthousiastes à travers les forêts boréales, les grands espaces immaculés et les sentiers recouverts de neige.

Après une rencontre avec les chiens de l'attelage et les explications du musher, vous découvrirez le fonctionnement de cette pratique traditionnelle qui fait partie intégrante de la culture du Grand Nord

NB : pour des raisons logistiques, cette activité se fera en demi-groupe avec la visite de Kuusamo et de son musée. Les 2 petits groupes se retrouveront pour déjeuner ensemble au kota.

:

J6 Aventure bivouac grand nord

Vous partirez sur le lac geler, à partir du chalet, pour rejoindre un kota pour y passer une nuit confortable autour du feu lors d'un bivouac (Nuit en tipi). Le matériel sera transporté dans des pulkas. Vous goûterez à la tradition nomade du peuple Samis.

Retour au chalet le lendemain

J7 Aventure bivouac grand nord

Détente et repos autour du sauna et pêche blanche sur le lac.

J8 Vol retour pour la France

Nous pouvons être amenés à modifier le programme indiqué : soit au niveau de l'organisation, soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort !

Niveau 2 / 5 Facile

Groupe

8 participants maximum et 4 participants minimum

Encadrement

Par un accompagnateur en montagne français diplômé d'état

Confort

► Hébergement :

chalet en rondin à quelques kilomètres du cercle polaire, aux portes de la Laponie finlandaise, en pleine nature, à seulement 30 min de l'aéroport de Kuusamo.

La cabane de 120 m2, alimentée en eau potable et électricité, est constituée de 2 lodges communicants, disposant au total de :

- 4 petites chambres twin ou double avec lits superposés (lits faits à votre arrivée, serviettes de toilettes incluses)
- 2 salles de bains avec douches, toilettes et saunas !
- un grand séjour avec une cheminée et vue sur le lac
- une cuisine toute équipée (les repas seront pris en commun au chalet)
- 1 mezzanine mansardée pouvant également accueillir des lits simples (l'autre mezzanine étant réservé au guide et au matériel)

Le bâtiment est situé en pleine forêt au bord d'un lac, sur un terrain d'un hectare sans vis-à-vis et accessible par une piste privée et entretenue.

Le terrain dispose d'un fireplace, d'un kota et d'une petite plage de sable privée du lac Oijusluoma : 40 km de circonférence pour quelques cabanes, dix petits îlots et pêche autorisée.

:

► Restauration Repas à table le soir et les midis préparés par nos soins. Pique nique lors des randonnées.

Merci de nous préciser à l'inscription toute allergie alimentaire ou régime spécial ; nous ferons au mieux pour adapter vos repas.

Période de départ

Séjour du 9 au 16 janvier 2027

Votre budget

Tarif 2980 euros/ personne

► Les prix comprennent

- L'hébergement en pension complète.
- L'encadrement
- Les taxes de séjour
- L'assistance téléphonique
- Les billets d'avions

► Les prix ne comprennent pas

- L'acheminement jusqu'à l'aéroport de départ
- Les repas de midi et du soir des jours 1 et 8
- Les boissons
- Les visites payantes
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans " Les prix comprennent "

Nous vous conseillons d'être vêtu, lors de votre départ, d'une tenue confortable et chaude et de chaussures adaptées aux lieux : Chaussures type trekking montantes ou bottes de neige (éviter les semelles lisses).

Matériel fourni

— Équipement "grand froid" pour la durée du séjour (bottes Sorel ou équivalent, veste grand froid, et sur gant).

— Le matériel technique : traîneau et attelage, raquettes, skis altaï et bâtons, motoneige et casque.

:

Vêtements à prévoir :

Il vous faut utiliser le système dit « Trois-couches » pour vous maintenir au chaud sans transpirer quelques soient les situations :

*la couche de base à même la peau ou première couche : elle vous tient au chaud tout en évacuant l'humidité

- 2 sous-vêtements thermiques haut et bas long type mérinos (laine) ou synthétique

*la couche intermédiaire ou seconde couche : Elle vous isole du froid intense

- Un pull en vraie laine ou une veste polaire épaisse (300g/m2)

*la couche externe ou troisième couche : étanche et coupe-vent, elle n'apporte pas de chaleur mais vous protège de l'humidité et du vent

- une veste imperméable respirante type Gore tex ou une veste de ski
- un pantalon de ski et/ou une salopette en membrane type gore tex.

En plus de ces couches prévoyez:

- 3 paires de chaussettes épaisses en laine ou synthétique type chaussettes de ski + 1 paire sèche pour le soir
- une paire de chaussures de randonnée imperméables tige haute ou de bottes après-ski
- une paire de guêtres
- une paire de crocs ou de pantoufles à semelle étanche pour le chalet
- une petite doudoune synthétique ou en duvet pour plus de confort
- une tenue confortable pour le soir au chalet type jogging/legging ou pantalon de randonnée et un haut manche longue
- un bonnet chaud
- un tour de cou en polaire ou laine mérinos
- une paire de gants et/ou moufles de ski
- une paire de sous gants en windstopper ou powerstretch

Équipement :

- une paire de lunette de soleil catégorie 3 minimum
- un masque de ski visière jaune pour les journées neigeuse (optionnel)
- un maillot de bain pour le sauna
- une petite serviette de bain en matière synthétique séchant vite
- votre petite pharmacie personnelle (voir ci-dessus)
- une trousse de toilette
- un stick à lèvres
- une crème solaire à partir de février
- un petit pot de crème grasse sans eau - type vaseline ou beurre de karité
- du tulle gras en cas de brûlure par le froid
- une lampe frontale avec pile de rechange ou rechargeable
- une bouteille Thermos de 1l ou 2x 50cl
- une boîte hermétique de type Tupperware et des couverts (quand salade composée en pique-nique).
- un appareil photo *(voir conseil ci-dessous)
- des pochettes chauffe-main/pied pour les jours de grand froid
- vos papiers d'identité et votre permis de conduire original si vous souhaitez faire de la motoneige, obligatoire en Finlande pour piloter.

:

Couchage

Tout est fourni sur place.

Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- un sac à dos de randonnée confortable de 30 à 40l maximum, pour les affaires de la journée et le pique-nique si nécessaire.
- un sac de voyage souple, qui reste à l'hébergement.

Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...), interdite en soute (batteries auxiliaires) ou utiles à vos premiers jours sur place si votre bagage en soute n'arrive pas (vêtements chauds, gants, bonnets, médicaments personnels avec ordonnance, etc.).

