

« L'expérience Bivouac »

Matériel à prévoir

La randonnée en montagne nécessite un minimum d'équipement. Les changements de temps parfois rapides (brouillard, vent, pluie) mettent les vêtements à rude épreuve. Pour randonner dans de bonnes conditions de confort, il vous faudra trouver un matériel de qualité.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de conseils.

- Chaussures de randonnée imperméables
- Chaussures de rechange pour le bivouac
- Sac à dos de randonnée muni d'une ceinture ventrale
- Chapeau/casquette
- Frontale
- Bonnet
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Coupe-vent/Kway
- Polaire
- Contenant pour l'eau
- 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette.
- 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
- 1 gourde ☑
- 1 fourchette, 1 cuillère
- 1 petit bol en plastique et un mug ou tasse
- 1 Couteau de poche Des vivres de courses de votre préférence
- Papier toilette
- Bâtons de rando (optionnel)
- Petite serviette micro-fibres, petite savonnette, brosse à dents
- 1 petite pharmacie personnelle (Compeed pour les risques d'ampoules, médication personnelle...)
- Ordonnance si traitement médical en cours)

Pour le couchage : un sac de couchage au moins 5° confort

Location possible sur notre plateforme : <https://aventure-nordique.lokki.rent/>

Vêtements : En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- Un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
- Un tee-shirt à manches longues en matière respirante
- Une veste en fourrure polaire
- Une veste coupe-vent imperméable et respirante (type Gore-tex)